

## Ecco alcune tra le più recenti VIDEOTESTIMONIANZE

che trovi sul sito [www.cufrad.it](http://www.cufrad.it) oppure su **YOU TUBE** al canale "CUFRAD Centro di cura"

Testimonianze ed esperienze dal mondo del disagio per capire, per imparare a non giudicare ed a prevenire i comportamenti a rischio.

Abbiamo constatato che la prevenzione migliore è quella che deriva dalle esperienze dirette, dalle testimonianze ed esperienze di chi è passato nel mondo del disagio ed ha deciso di uscirne.

*Un grazie particolare a coloro che, rendendosi disponibili a portare pubblicamente davanti a tutti la propria storia di vita, con la loro testimonianza aiutano la prevenzione e la cura, così che chi legge le esperienze personali, chi ascolta le trasmissioni o guarda i video possa evitare di cadere nelle dipendenze patologiche oppure – se si trova in difficoltà – riesca a decidere di fermarsi ed a chiedere aiuto. I contenuti pubblicati sono infatti anche strumenti che consentono a tutti di conoscere "dal di dentro" il servizio che il CUFRAD offre alle persone in difficoltà.*

**Dall'ALCOLISMO si può USCIRE, ma NON DA SOLI.** Io al CUFRAD ho ritrovato la SERENITÀ e la forza di perdonarmi



Il dott. Mauro ROSSETTI, psicologo, operatore di comunità al CUFRAD, dialoga con il sig. Flavio il 19-04-2017

**ALCOLISMO e DEPRESSIONE:** al CUFRAD ho ritrovato LA SPERANZA e la PACE



La dr.ssa Emanuela ALBERA, psicologa, operatore di comunità al CUFRAD, dialoga con la sig.ra Maria Teresa il 13-04-2017

**Sono passata dalla BULIMIA all'ANORESSIA e poi all'ALCOLISMO ed alla DEPRESSIONE.** Qui al CUFRAD sto guardando la mia vita così ferita...



Il dr. Andrea CAUDA, psicologo, operatore di comunità al CUFRAD, dialoga con la sig.ra Isabella il 05-04-2017

**Bevevo in gravidanza, e per l'ALCOL ho perso mia figlia.** Per la disperazione ho continuato a bere finché qui al CUFRAD la psicoterapia e la comunità mi hanno aiutato a capire, ad accettare, a perdonarmi e ad iniziare a guarire dalle ferite e dal dolore



La dr.ssa Viviana LUCA', psicologa e psicoterapeuta, operatore di comunità al CUFRAD, dialoga con la sig.ra Stefania il 29-03-2017

**Dagli ABUSI SESSUALI nell'infanzia alla fuga nelle DROGHE.** In comunità sto guardando dai TRAUMI subiti, e sto rinascendo ad una vita nuova...



Il dr. Fabio CONVERTINO, psicologo e psicoterapeuta, operatore di comunità al CUFRAD, dialoga con la sig.ra Anna il 22-03-2017

**Uscire dall'ALCOLISMO? C'è SPERANZA** perché c'è la possibilità di ricominciare, con entusiasmo. Questo rende la vita vivibile: per tutti



La dr.ssa Chiara GIAMMARIOLI, psicologa, operatore di comunità al CUFRAD, dialoga con il sig. Fabrizio il 15-03-2017

**A 15 anni l'ALCOL per divertirmi, ma dopo... la dipendenza e la DEPRESSIONE.** Qui ho ritrovato la famiglia che avevo perso...



La dr.ssa Teresa DE ROSA, psicologa, operatore di comunità al CUFRAD, dialoga con il sig. Silvio il 08-03-2017

**EROINA, COCAINA, CRACK, ALCOL.** Vi racconto il mio DOLORE perché spero di poter aiutare qualcuno ad uscire dalla sofferenza, così come sono stato aiutato io.



La dr.ssa Elena RIGATO, psicologa, operatore di comunità al CUFRAD, dialoga con il sig. Antonio il 01-03-2017

**ALCOLISMO. Un mese in coma**, dopo una caduta dalle scale. Qui al CUFRAD sono rinato ad una vita nuova

Il dr. Niccolò FIORE, psicologo, operatore di comunità al CUFRAD, dialoga con il sig. Marco il 22-02-2017



**DROGA e ALCOL. Mia madre, vedendomi così devastato, mi disse: spero di morire io prima di te...** Adesso sono rinato ad una vita nuova!

La dr.ssa Simona MARIONI, psicologa, operatore di comunità al CUFRAD, dialoga con il sig. Gabriele il 11-01-2017



Volevo cancellare anche il colore della mia pelle, per togliere dalla mia vita il ricordo del padre che mi ha abbandonato... **Da quelle ferite dell'infanzia sono arrivato alla droga**, finchè qui al CUFRAD sto guarendo dalle cause del mio disagio...

Il dr. Luigi UGOLINI, psicologo, operatore di comunità al CUFRAD, dialoga con il sig. Stefano il 15-02-2017



**ALCOLISMO: vivo con mia madre alcolizzata, e bevo per fuggire la solitudine.** Precipitato nell'alcolismo, ero sempre più solo e senza futuro... Adesso qui...

La dr.ssa Iolanda FABRIZIO, psicologa, operatore di comunità al CUFRAD, dialoga con il sig. Angelo il 04-01-2017



In comunità sto guarendo dalla **DEPRESSIONE** di cui ho sofferto fin da piccolo, e dall'**ALCOLISMO** conseguente

La dr.ssa Manuela MARRAS, psicologa, operatore di comunità al CUFRAD, dialoga con il sig. Ennio il 01-02-2017



**Le ferite dell'infanzia mi hanno portato ad ALCOLISMO, coma etilico, AUTOLESIONISMO, ritiro dalla vita**

La dr.ssa Noemi ALLOCCO, psicologa, operatore di comunità al CUFRAD, dialoga con il sig. Diego il 28-12-2016



**Ho iniziato a 15 anni ad usare droghe nei week end...** Pensavo di divertirmi ma la droga mi ha danneggiato la mente in modo grave... Oggi la comunità mi accoglie e mi sostiene

La dr.ssa Simona AMICO, psicologa, operatore di comunità al CUFRAD, dialoga con il sig. Alessandro il 18-01-2017



**Dopo 30 anni di droga e alcol volevo farla finita**, ma in comunità ho ritrovato la salute fisica e mentale

La dr.ssa Serena CANNISTRARO, psicologa, operatore di comunità al CUFRAD, dialoga con il sig. Rosario il 17-12-2016



**ALCOLISMO: non reggevo più le difficoltà della coppia ed i dispiaceri...** Qui in comunità...

La dr.ssa Marta GIARETTI, psicologa, operatore di comunità al CUFRAD, dialoga con la sig.ra Cristina il 07-12-2016



**DROGA e DISPERAZIONE:** come una maglia sporca da cambiare avrei voluto cambiare famiglia. Quando ero piccolo e i genitori litigavano, io e i miei fratelli ci nascondevamo sotto il letto, ...e pensavamo di essere noi la causa dei loro litigi... invece...

La dr.ssa Elena BONO, sociologa, operatore di comunità al CUFRAD, dialoga con il sig. Giuliano il 26-01-2017



**ALCOLISMO e SOLITUDINE:** qui in comunità trovo aiuto per non ricadere, e sollievo alla mia sofferenza

La dr.ssa Manuela MARRAS, psicologa, dialoga con la sig.ra Tiziana il 30-11-2016



## Ecco alcuni tra i più recenti VIDEO SULLA PREVENZIONE

che trovi sul sito [www.cufrad.it](http://www.cufrad.it) oppure su **YOU TUBE** al canale "CUFRAD Centro di cura"

Nel nostro tempo di individualismo esasperato molti mali sono causati dalla solitudine, dalla poca condivisione e dalla scarsa solidarietà. La comunità terapeutica accoglie, unisce, elabora, dà coraggio e riempie di speranza.

Con i VIDEO SULLA PREVENZIONE desideriamo contribuire alla prevenzione delle dipendenze patologiche e spiegare, ringraziare e "restituire" alla collettività le ragioni per le quali vale impegnarsi per sostenere la cura.

Desideriamo così descrivere il frutto dell'esperienza comunitaria che diventa "cura", e desideriamo "restituire speranza" a chi vede i video.

### Recuperare, dopo le conseguenze devastanti dell'ALCOL...

La dr.ssa Daniela MANETTI, psicologa, presenta il VIDEO della comunità "Adelfotes" (che significa "fraternità")



### Conoscere le nostre EMOZIONI, con i loro COLORI, ci guida a LIBERARCI dai CONDIZIONAMENTI

La dr.ssa Simona AMICO, psicologa, presenta il VIDEO della comunità "Omofrosune" (che significa "concordia")



### LA GIOIA CHE HO TROVATO NON MI ABBANDONERÀ...

La dr.ssa Elena RIGATO, psicologa, presenta il VIDEO della comunità "Prautes" (che significa "dolcezza")



### La SECONDA VITA inizia quando ti accorgi di averne UNA SOLA

La dr.ssa Teresa DE ROSA, psicologa, presenta il VIDEO della comunità "Anzos" (che significa "fiore")



### Dalla SOFFERENZA MENTALE alla SPERANZA. La comorbilità psichiatrica

La dr.ssa Simona MARIONI, psicologa, presenta il VIDEO della comunità "Afeleia" (che significa "semplicità")



### Le FERITE del passato, le CICATRICI e la CURA in comunità di lunga assistenza

La dr.ssa Teresa DE ROSA, psicologa, presenta il VIDEO della comunità "Eleos" (che significa "misericordia")



### La comunità per USCIRE DALL'OMBRA causata dai dolori della vita

La dr.ssa Elena BONO, sociologa, presenta il VIDEO della comunità "Eirene Umin" (che significa "pace a voi")



### L'ANSIA e la DIPENDENZA da sostanze

La dr.ssa Elena RIGATO, psicologa, presenta il VIDEO della comunità "Prautes" (che significa "dolcezza")



### L'ANSIA: causa o conseguenza delle dipendenze patologiche?

La dr.ssa Iolanda FABRIZIO, psicologa, presenta il VIDEO della comunità Alleois (che significa "scambievolmente")



### AMARSI permette di ESSERE AMATI. La GUARIGIONE dalle ferite della vita

La dr.ssa Simona AMICO, psicologa, presenta il VIDEO della comunità "Omofrosune" (che significa "concordia")



### Eravamo come una FARFALLA che si credeva sempre e solo un BRUCO...

La dr.ssa Viviana LUCA', psicologa e psicoterapeuta, presenta il VIDEO della comunità "Doron" (che significa "offerta")



### RISVEGLIARSI: facevo finta, non volevo nè vedere nè sentire, ma qui al CUFRAD...

La dr.ssa Elena BONO, sociologa, presenta il VIDEO della comunità "Eirene Umin" (che significa "pace a voi")



**Dopo una ricaduta...  
l'arcobaleno.  
Grazie CUFRAD!**

La dr.ssa Teresa DE ROSA, psicologa, presenta il VIDEO della comunità "Eleos" (che significa "misericordia")



**IL DOLORE, se condiviso, SI  
DIMEZZA - L'AMORE, se  
condiviso, SI RADDOPPIA Mi  
sentivo come un sacco vuoto...  
Al CUFRAD vieni ascoltato, e  
dai un senso al tuo dolore!**

La dr.ssa Viviana LUCA', psicologa e psicoterapeuta, presenta il VIDEO della comunità "Doron" (che significa "offerta")



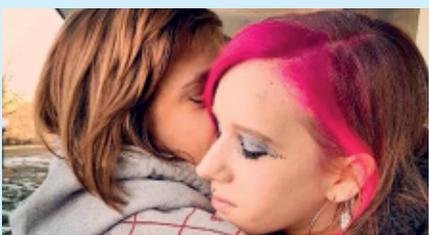
**Dal tunnel della  
SOLITUDINE alla  
GIOIA della  
COMUNITÀ**

La dr.ssa Teresa DE ROSA, psicologa, presenta il VIDEO della comunità "Anzos" (che significa "fiore")



**Qui al CUFRAD  
impariamo a  
toglierci la  
maschera!**

La dr.ssa Simona MARIONI, psicologa, presenta il VIDEO della comunità "Afeleia" (che significa "semplicità")



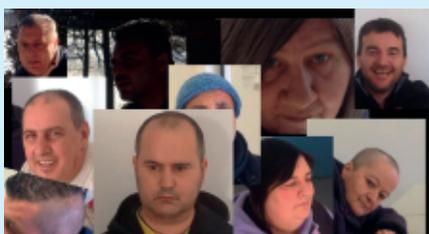
**ALCOLISMO e  
DIPENDENZE:  
Ritrovarsi nell'altro  
con l'auto-mutuo-aiuto**

La dr.ssa Daniela MANETTI, psicologa, presenta il VIDEO della comunità "Adelfotes" (che significa "fraternità")



**La FELICITÀ della  
VITA? GIOCARSELA  
BENE!**

La dr.ssa Iolanda FABRIZIO, psicologa, presenta il VIDEO della comunità Alleois (che significa "scambievolmente")



**L'ABBRACCIO della  
comunità ci protegge  
dal vento dei nostri  
mali, come la fiaccola  
protegge dal vento la  
luce della candela...**

La dr.ssa Viviana LUCA', psicologa e psicoterapeuta, presenta il VIDEO della comunità "Doron" (che significa "offerta")



**L'ALCOL e le  
DROGHE ROVINANO  
la VITA, la FAMIGLIA  
e tolgono anni  
preziosi, ma qui in  
comunità...**

La dr.ssa Elena RIGATO, psicologa, presenta il VIDEO della comunità "Prautes" (che significa "dolcezza")



**In comunità  
impariamo a CAPIRE  
ed ELABORARE LA  
RABBIA che ci ha  
rovinato... e guarire**

La dr.ssa Simona AMICO, psicologa, presenta il VIDEO della comunità "Omofrosune" (che significa "concordia")



**L'ALCOL ti ruba  
l'ANIMA... Eravamo  
sopraffatti da paure  
ed insicurezze...**

La dr.ssa Elena BONO, sociologa, presenta il VIDEO della comunità "Eirene Umin" (che significa "pace a voi")



**... Quando SOFFIA  
IL VENTO della  
SPERANZA**

La dr.ssa Daniela MANETTI, psicologa, presenta il VIDEO della comunità "Adelfotes" (che significa "fraternità")



**Compagni di  
VIAGGIO... per  
ritornare ad AMARE  
LA VITA**

La dr.ssa Simona MARIONI, psicologa, presenta il VIDEO della comunità "Afeleia" (che significa "semplicità")



**... E, insieme,  
respirare finalmente  
un po' di SERENITÀ**

La dr.ssa Teresa DE ROSA, psicologa, presenta il VIDEO della comunità "Anzos" (che significa "fiore")



**VOCI, VOLTI,  
ANIME... per  
GUARIRE dalla  
solitudine che  
distrugge...**

La dr.ssa Iolanda FABRIZIO, psicologa, presenta il VIDEO della comunità Alleois (che significa "scambievolmente")

